

Das Tageszentrum : Unser Programm

Januar 2018

Montag

Cog - Pack 9h - 11h
Plop 9h - 11h
Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15
Cog - Pack 13h - 15h
Werkstatt Schieren 14h - 16h
Nordic Walking 14h15 - 15h45

Dienstag

Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15
Gedächtnistraining 10h30- 12h
Kreatives Gest. 15h - 17h ext. (kg)
Werkstatt Schieren 14h-16h
Schwammgrupp fir Fraen 13h45 - 16h00
Achtsamkeits- gruppe 14h-15h30

Mittwoch

Cog - Pack 9h - 11h30
Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15
Lesestunde (D/F) 10h - 11h
Kachatelier 10h - 14h
Werkstatt Schieren 14h - 16h
Gruppentraining sozialer Fähigkeiten 14Uhr-15Uhr30
Kreativgruppe (ka) 13Uhr - 16Uhr15

Donnerstag

Cog - Pack 10h - 11h
Musikgruppe 9h30 - 11h30
Deirenatelier 9h00- 11h30
Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15
Nordic Walking 10h - 11h

Freitag

I - Food (Essen und Information) 10h00 bis 15h00
Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15
Deirenatelier 14h00 - 16h30
Werkstatt Schieren 14h00 - 16h00

ADRESSE:

73,avenue Salentiny
L-Ettelbruck

TELEPHONE:

26 81 30 98

An alle Fitnessinteressierten:

Im Foyer Larochette von
Liewen Dobaussan steht, auf
Nachfrage, ein **FITNESSRAUM**
zur Nutzung zur Verfügung !

* Auf Nachfrage, steht ein

ERGOMETER im CPS
zur Verfügung.

* LICHTTHERAPIE :

Je nach Indikation und in
Absprache mit Dr. Knytel,
besteht ganzwöchig (ausser
Samstags) die Möglichkeit
einer Lichttherapie.

* **Relaxation:** Es besteht weiter die
Möglichkeit , dass bei Bedarf die Re-
laxation im Einzelkontext angeboten
werden kann.

Programme du Centre de Rencontre ETTTELBRUCK (73, avenue Salenty L-ETTELBRUCK)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Begegnungs- zentrum 12h30 - 16h30	Begegnungs- zentrum 16h00 - 20h00	Begegnungs- zentrum 12h30 - 16h30	Begegnungs- zentrum 12h30 - 16h30	Begegnungs- zentrum 16h00 - 20h00	Begegnungszentrum- mit Mittagessen 9h - 14h

Programm des Begegnungszentrums in WILTZ (Liewen Dobaussen asbl) : 7,rue de l' indépendance, L-9515 Wiltz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Begegnungs- zentrum 15h00 - 20h00	Begegnungs- zentrum 16h30 - 20h30	Begegnungs- zentrum 15h00 - 20h00	Begegnungs- zentrum 10h00 - 15h00	Begegnungs- zentrum 15h00 - 20h00	Begegnungs- zentrum 10h00 - 15h00