

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	ADRESSE: 73,avenue Salenty L-9080 Ettelbruck TELEFON: 26 81 30 98
Cog - Pack 9h - 11h	Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15	Cog - Pack 9h - 11h30	Cog - Pack 10h - 11h	I - Food (Essen und Information) 10h00 bis 15h00	* An alle Fitnessinteressierten: Im Foyer Larochette von Liewen Dobaussen steht, auf Nachfrage, ein FITNESSRAUM zur Nutzung zur Verfügung !
Plop 9h - 11h	Gedächtnstraining 10h30- 12h	Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15		Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15	
Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15	Kreatives Gest. 15h - 17h ext. (kg)	Lesestunde (D/F) 9h-10h(D) 10h-11h (F)	Deirenatelier 9h00- 11h30	Tischtennis 13h45-15h30	* Auf Nachfrage, steht ein ERGOMETER im CPS zur Verfügung.
Cog - Pack 13h - 15h	Werkstatt Schieren 14h-16h	Kachatelier 10h - 14h	Werkstatt Schieren 9h30 - 11h15	Deirenatelier 14h00 - 16h30	
Werkstatt Schieren 14h - 16h	Schwammgrupp 14h - 16h00	Werkstatt Schieren 14h - 16h			* LICHTTHERAPIE : Je nach Indikation und in Absprache mit Dr. Knytel, besteht ganzwöchig (außer samstags) die Möglichkeit einer Lichttherapie.
Nordic Walking 14h15 - 15h45	Achtsamkeitsgruppe 14h15-15h45	Gruppentraining sozialer Fähigkeiten 14Uhr-15Uhr30		14h00 - 16h00	
		Kreativgruppe (ka) 13Uhr - 16Uhr15			* Relaxation: Es besteht weiter die Möglichkeit , dass bei Bedarf die Relaxation im Einzelkontext angeboten werden kann.

Programm des Begegnungszentrums in ETTTELBRUCK: 73, avenue Salentiny; Tel.: 26 81 30 98

Montag 12h30 - 16h30	Dienstag 16h00 - 20h00	Mittwoch 12h30 - 16h30	Donnerstag 12h30 - 16h30	Freitag 16h00 - 20h00	Sonntag mit Mittagessen 9h00 - 14h00	Feiertag (an jedem Wochentag) mit Mittagessen 9h00 - 14h00
--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	---	--

Programm des Begegnungszentrums in WILTZ : 7, rue de l' Indépendance; Tel.: 28 20 30 40

Montag 15h00 - 20h00	Dienstag mit Mittagessen 10h00 - 15h00	Mittwoch 15h00 - 20h00	Donnerstag mit Mittagessen 10h00 - 15h00	Freitag 15h00 - 20h00	Samstag mit Mittagessen 10h00 - 15h00	Feiertag (an jedem Wochentag, außer sonntags) mit Mittagessen 10h00 - 15h00
--------------------------------	---	----------------------------------	---	---------------------------------	--	--