

Programme du **Centre de Jour d' Ettelbruck:**

23/10/2019



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Cog - Pack 9h - 11h	Atelier Schieren 9h30-11h15	Cog - Pack 9h - 11h30	Lecture (D) 9h-10h	Pressing à dom. 9h-11h	ADRESSE : 76, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK TELEPHONE : 26 81 51 60
Plop 9h - 11h	Stimulation de la mémoire 10h30-12h	Atelier Schieren 9h30-11h15	Atelier cuisine 10h - 14h	Atelier Schieren 9h30-11h15	
Atelier Schieren 9h30-11h15	Arts créatifs KG 15h-17h ext.	Gestion du stress 10h-11h	Atelier Schieren 9h30-11h15	Atelier de danse et d'activité physique 13h-16h	* Groupe d'entraînement aux compétences sociales et Groupe de confiance en soi peuvent être ajoutés en cas de demande
Groupe de pleine conscience 9h30-11h	Atelier Schieren 14h-16h	Relaxation 14h-16h	Ergomètre 10h-12h	Atelier Schieren 14h - 16h	* Luminothérapie: Suivant l'indication et en accord avec Dr Knytel, il y a possibilité de luminothérapie du lundi au vendredi.
Cog - Pack 13h - 15h	Groupe natation 14h - 16h	Atelier Schieren 14h - 16h			
Atelier Schieren 14h - 16h	Ergomètre 13h-15h	<i>Aromathérapie</i> comme élément de "gestion du stress" et "relaxation"		Groupe jardinage 9h-15h30 Pause octobre- avril	
Nordic Walking 14h15 - 15h45					
Groupe de psychoéducation 14h-15h30					
<div style="border: 1px solid orange; padding: 10px; display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> Premiers entretiens: Vendredi matin avec Véronique: Jeudi après-midi avec Carmen: </div> <div style="text-align: center;"> 8h00 et 11h00 13h00 et 15h00 </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>					

Programme du Centre de Rencontre à **ETTELBRUCK**: 73, avenue Salentiny, Tél.: 26 81 30 98

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche	Jour férié
avec repas de midi 10h00 - 17h00	avec dîner 16h00 - 20h00	avec repas de midi 10h00 - 17h00	12h30 - 16h30	avec dîner 16h00 - 20h00	avec repas de midi 9h00 - 14h00	(chaque jour de la semaine) avec repas de midi 9h00 - 14h00

Programme du Centre de Rencontre à **WILTZ**: 7, rue de l'indépendance; Tél.: 28 20 30 40

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Jour férié
avec dîner 15h00 - 20h00	avec repas de midi 10h00 - 15h00	avec dîner 15h00 - 20h00	avec repas de midi 10h00 - 15h00	avec dîner 15h00 - 20h00	avec repas de midi 10h00 - 15h00	(chaque jour de la semaine, sauf les dimanches) avec repas de midi 10h00 - 15h00