

Programme du **Centre de Jour** à Ettelbruck:

Janvier 2018



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------|---|---|--------------------------------|----------------------------------|
| Cog - Pack 9h - 11h | Atelier Schieren 9h30-11h15 | Cog - Pack 9h - 11h30 | Cog - Pack 10h - 11h | I- Food 10h - 15h00 |
| Plop 9h - 11h | stimulation de la mémoire | Atelier cuisine 10h - 14h | | Atelier Schieren 9h30-11h15 |
| Atelier Schieren 9h30-11h15 | 10h30-12h | Atelier Schieren 9h30-11h15 | Atelier animaux 9h00- 11h30 | Tennis de table 12h45-15h30 |
| Atelier Schieren 14h - 16h | Arts créatifs KG 15h-17h ext. | groupe lecture (F-D) 9h-10h (D) 10h-11h (F) | | Atelier animaux * 14h - 16h30 |
| Cog - Pack 13h - 15h | Atelier Schieren 14h-16h | Atelier Schieren 14h - 16h | | Atelier Schieren 14h - 16h |
| Nordic Walking 14h15 - 15h45 | groupe natation 14h - 16h | Entraînement aux habiletés sociales 14h00-15h30 | Atelier Schieren 9h30-11h15 | |
| | Groupe de pleine conscience 14h15-15h45 | Groupe créatif 13h-16h15 KA | | |

ADRESSE :
73, avenue Salenty
L-9080 ETTTELBRUCK

TELEPHONE :
26 81 30 98

Information : Une salle de FITNESS
se trouve à votre disposition au
foyer Larochette de Liéwen Dobaussen

Un **ERGOMETRE** est à votre disposition
au CPS (adressez-vous au personnel)

Relaxation: La possibilité
de sessions de relaxation
individuelles existe.

LUMINOTHERAPIE :
Selon l'indication et avec l'accord
du Dr.Knytel, il y possibilité de profiter
tous les matins de la semaine sauf
le samedi de séances de luminothérapie

Programme du Centre de Rencontre à ETTTELBRUCK: 73, avenue Salenty, Tél.: 26 81 30 98

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Dimanche | Jour férié |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------------------------|---|
| 12h30 - 16h30 | 16h00 - 20h00 | 12h30 - 16h30 | 12h30 - 16h30 | 16h00 - 20h00 | avec repas de midi 9h00 - 14h00 | (chaque jour de la semaine) avec repas de midi 9h00 - 14h00 |

Programme du Centre de Rencontre à WILTZ: 7, rue de l'indépendance; Tél.: 28 20 30 40

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Jour férié |
|---------------|-------------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------|-------------------------------------|---|
| 15h00 - 20h00 | avec repas de midi 10h00 - 15h00 | 15h00 - 20h00 | avec repas de midi 10h00 - 15h00 | 15h00 - 20h00 | avec repas de midi 10h00 - 15h00 | (chaque jour de la semaine, sauf les dimanches) avec repas de midi 10h00 - 15h00 |