

Programme du Centre de Jour d' Ettelbruck:



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Cog - Pack 9h - 11h	Atelier Schieren 9h30-11h15	Cog - Pack 9h - 11h30	Lecture (D) 9h-10h	Pressing à dom. 9h-11h	ADRESSE : 76, avenue J-F Kennedy L-9053 ETTTELBRUCK
Plop 9h - 11h	Atelier cuisine 10h - 14h	Atelier Schieren 9h30-11h15	Atelier cuisine 10h - 14h	Atelier Schieren 9h30-11h15	
Atelier Schieren 9h30-11h15	Stimulation de la mémoire 10h30-12h	Gestion du stress 10h-11h	Atelier Schieren 9h30-11h15	Mouvement et musique 13h-16h	* Groupe d'entraînement aux compétences sociales et Groupe de confiance en soi peuvent être ajoutés en cas de demande
Groupe de pleine conscience 9h30-11h	Arts créatifs KG 15h-17h ext.	Relaxation 14h-16h	Ergomètre 10h-12h	Atelier Schieren 14h - 16h	* Luminothérapie: Suivant l'indication et en accord avec Dr Knytel, il y a possibilité de luminothérapie du lundi au vendredi.
Cog - Pack 13h - 15h	Atelier Schieren 14h-16h	Atelier Schieren 14h - 16h			
Atelier Schieren 14h - 16h	Groupe natation 14h - 16h	<i>Aromathérapie</i> comme élément de "gestion du stress" et "relaxation"		Groupe jardinage 9h-15h30 Pause octobre- avril	
Nordic Walking 14h15 - 15h45	Ergomètre 13h-15h				
Groupe de psychoéducation 14h-15h30					

Premiers entretiens:
 Vendredi matin avec Véronique: **8h15 et 9h30**
 Jeudi après-midi avec Carmen: **13h00 et 15h00**